



pagaia



VIII SIMPÒSIUM
INTERNACIONAL
DE CAIAC DE MAR
2019

DISSABTE, 13 d'abril

Horari	Taller	Nivell
Tallers de tot el dia dividits en 2 temes		
6:45 a 8:00	loga	Per tothom
8:45 a 9:30	Bríefing	Per tothom
10:00 a 13:00	Iniciació a la pala GRO	Principiant
14:00 a 17:00	Iniciació a l'esquimotatge pala GRO	
10:00 a 13:00	Control del caiac, millora el teu canteig	Principiant / Intermig
14:00 a 17:00	Iniciació a l'esquimotatge	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala EUR	Intermig
14:00 a 17:00	Rescats pala EUR	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala GRO	Intermig
14:00 a 17:00	Rescats pala GRO	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala EUR	Intermig
14:00 a 17:00	Remolcatges i cap de contacte pala EUR	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala GRO	Intermig
14:00 a 17:00	Remolcatges i cap de contacte pala GRO	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala EUR	Intermig / Avançat (sap esquimotejar)
14:00 a 17:00	Autorescats i esquimos en condicions pala EUR	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala GRO	Intermig / Avançat (sap esquimotejar)
14:00 a 17:00	Autorescats i esquimos en condicions pala GRO	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala EUR	Intermig / Avançat
14:00 a 17:00	Rock-hopping pala EUR	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala GRO	Intermig / Avançat
14:00 a 17:00	Rock-hopping pala GRO	
10:00 a 17:00	Iniciació al surfski	Principiant
18:15 a 19:00	Estiraments	Per tothom



pagaia



VIII SIMPÒSIUM
INTERNACIONAL
DE CAIAC DE MAR
2019

DIUMENGE, 14 d'abril

Horari	Taller	Nivell
--------	--------	--------

Tallers de matí i tallers de tarda

6:45 a 8:00	loga	Per tothom
-------------	------	------------

9:00 a 9:30	Bríefing	Per tothom
-------------	----------	------------

Matí		
10:00 a 13:00	Iniciació a l'esquimotatge pala EUR	Principiant
10:00 a 13:00	Iniciació a l'esquimotatge pala GRO	Principiant
10:00 a 13:00	Palada de propulsió pala EUR	Principiant / Intermig
10:00 a 13:00	Palada de propulsió pala GRO	Principiant / Intermig
10:00 a 13:00	Us de la pala de tempesta GRO	Intermig / Avançat
10:00 a 13:00	Esquimotages diversos pala GRO	Intermig / Avançat
10:00 a 13:00	Esquimotatges a prova de bomba	Intermig / Avançat
10:00 a 13:00	Resolució d'incidències	Intermig / Avançat
10:00 a 13:00	Lideratge de grup	Intermig / Avançat
10:00 a 13:00	Girs tancats	Intermig / Avançat
10:00 a 13:00	Iniciació al surfski	Principiant

Tarda		
14:00 a 17:00	Equilibris i jocs	Per tothom
14:00 a 17:00	Iniciació a l'esquimotatge pala EUR	Principiant
14:00 a 17:00	Iniciació a l'esquimotatge pala GRO	Principiant
14:00 a 17:00	Palada de propulsió pala EUR	Principiant / Intermig
14:00 a 17:00	Palada de propulsió pala GRO	Principiant / Intermig
14:00 a 17:00	Us de la pala de tempesta GRO	Intermig / Avançat
14:00 a 17:00	Esquimotages diversos pala GRO	Intermig / Avançat
14:00 a 17:00	Esquimotatges a prova de bomba	Intermig / Avançat
14:00 a 17:00	Resolució d'incidències	Intermig / Avançat
14:00 a 17:00	Lideratge de grup	Intermig / Avançat
14:00 a 17:00	Iniciació al surfski	Principiant
18:15 a 19:00	Estiraments	Per tothom



pagaia



VIII SIMPÒSIUM
INTERNACIONAL
DE CAIAC DE MAR
2019

DILLUNS, 15 d'abril

Horari	Taller	Nivell
Tallers de tot el dia o dividits matí i tarda		
6:45 a 8:00	loga	Per tothom
9:00 a 9:30	Bríefing	Per tothom
Tot el dia		
10:00 a 17:00	Rock-hopping	Intermig / Avançat
10:00 a 17:00	Resolució d'incidències	Intermig / Avançat
10:00 a 17:00	Lideratge de grup	Intermig / Avançat
10:00 a 17:00	Metodologia de l'expedició	Principiant / Intermig
10:00 a 17:00	Iniciació al surfski	Principiant
Dividit (m + t)		
10:00 a 13:00	Navegació - teoria	Principiant / Intermig
14:00 a 17:00	Navegació - pràctica	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala EUR	Intermig
14:00 a 17:00	Rescats pala EUR	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala GRO	Intermig
14:00 a 17:00	Rescats pala GRO	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala EUR	Intermig
14:00 a 17:00	Remolcatges i cap de contacte pala EUR	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala GRO	Intermig
14:00 a 17:00	Remolcatges i cap de contacte pala GRO	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala EUR	Intermig / Avançat (sap esquimotejar)
14:00 a 17:00	Autorescats i esquimos en condicions pala EUR	
10:00 a 13:00	Tècniques i maniobres pala GRO	Intermig / Avançat (sap esquimotejar)
14:00 a 17:00	Autorescats i esquimos en condicions pala GRO	
18:15 a 19:00	Estiraments	Per tothom